

# LÉGUMES ET SOLIDARITÉ

## AUX JARDINS DU CŒUR



Bénévoles et salariés s'activent au bord du Lot à Bégoux.

En bordure du Lot à Bégoux, des parcelles maraîchères sont cultivées par des salariés en insertion. Les récoltes de légumes des Jardins du cœur approvisionnent les 19 centres des Restos du cœur du Lot.

Porté par les Restos du cœur du Lot, le projet des Jardins du cœur répond à un double enjeu. D'une part, permettre aux familles bénéficiaires des Restos du cœur d'accéder à des légumes frais et locaux cultivés dans le respect de la nature (sans intrants chimiques). D'autre part, d'accompagner des personnes éloignées de l'emploi vers un projet de réinsertion socio-professionnelle.

### RÉAPPRENDRE À TRAVAILLER

Une dizaine de salariés en moyenne y est accueillie en contrat d'insertion, pour une durée pouvant aller de quelques mois à deux ans, selon les situations. Séverine Boissy, Denis Gailleton et Maryline Monpeyssen,

les accompagnent pour aller vers une réinsertion progressive vers la vie active. « Les personnes que nous accueillons ont souvent connu une rupture dans leur parcours. L'idée est de les remettre dans un environnement de travail : respecter les horaires, les règles de la structure, travailler en équipe... On les ramène à la réalité autour du travail ».

### CULTIVER SON PARCOURS

En parallèle du travail de culture des légumes sur site, de la production des plants à la récolte, chaque salarié est suivi individuellement « Nous travaillons notamment sur les freins à l'emploi (mobilité, logement, santé, langue...), en lien avec des partenaires ». Un parcours d'insertion vertueux où les légumes sont cultivés au profit des Restos du cœur « Les salariés mesurent qu'ils font partie du maillage des Restos du cœur. Ça apporte quelque chose de plus ».

**8 800** m<sup>2</sup> de terre  
**17 à 20** tonnes de légumes par an  
**60 %** des besoins des Restos du cœur couverts

### DEUX SALARIÉES TÉMOIGNENT

**Céline, 31 ans** « J'ai envie de travailler avec les animaux. J'ai fait un stage en toilette et je vais bientôt suivre une formation et passer mon permis. »

**Samantha, 19 ans** « Mon projet c'est de monter une ferme pour produire du fromage de chèvre. Je suis actuellement dans une démarche de formation. »

